**Stage Botanique et Culinaire**

**avec Guy Lalière**

Vous recherchez un mode de vie en harmonie avec la nature ? Vous aimez les plantes sauvages et vous souhaitez les connaître davantage sur le plan médicinal et culinaire ?

Vous souhaitez apprendre à préparer des remèdes simples pour votre santé (baume, alcoolature, etc.) ?

Vous aimez la convivialité et le grand air ?

**Ce stage est fait pour vous !**

Sur 3 jours, venez découvrir la Vallée de la Bruche et sa nature préservée ! Vous redécouvrirez les savoirs ancestraux, vitaux pour notre bien-être et pour notre santé.

**Du 31 mai à 9h00 au 02 juin 2019 vers 16h00**

avec des hébergements à proximité, ce stage sera co-animé par **Guy LALIERE**, botaniste et naturopathe depuis plus de 20 ans et par **Marie-Christine MATT** du Jardin de Gribouille.

Renseignements et Inscriptions chez Marie-Christine MATT – le jardin de Gribouille Port : 06 71 30 54 41 – Email : lejardindegribouille65@orange.fr

